

Первичный прием: что нужно знать, чего ожидать?

Что ожидать от первичного приема? Как к нему подготовиться, чтобы все прошло удачно, с максимальной пользой для вас? Что взять с собой и какие вопросы задать врачу? На эти и другие вопросы, мы постараемся ответить!

Во-первых, ответьте, с какой целью Вы решили посетить врача-стоматолога? Может быть вас беспокоит боль в зубах, или вы просто хотите, чтобы их осмотрели, а может быть нашли дефект, который вас волнует.

В зависимости от целей посещения стоматологии, можно выделить следующие виды приемов:

1. профилактический;
2. с диагностикой, на основании жалобы;
3. с лечением, в виду острой боли.

Профилактические осмотры необходимо проходить 2 раза в год, с целью своевременного выявления проблем с полостью рта. Многие болезни протекают без явных признаков, в том числе и боли. Часто, заметить их самостоятельно человек может только на поздних стадиях, когда быстро помочь, провести лечение с минимум манипуляций - уже невозможно. Например, тот же самый распространенный кариес. Все начинается с маленького белого пятнышка, затем потемнее, а далее стадии сильного гниения и разрушения, образование дыр, боль, отмирание нервов и т.п., и как следствие - зубу уже не помочь, он подлежит удалению, а дальше человека ждет протезирование и другие виды замещения потерянного зуба. Кариес одного зуба может повлечь проблемы и с расположенными рядом зубами! В силу физиологии, человек самостоятельно не может осмотреть все зубы, труднодоступные места, даже с помощью зеркала и другого человека, без специальных инструментов, да и опыта. Всем этим обладает врач-стоматолог. Не злоупотребляйте профилактическими осмотрами - в них ваше здоровье!

Если Вы приходите на прием с какой-либо жалобой, то врач-стоматолог вначале уделяет внимание именно этой проблеме, но также он обязан осмотреть всю полость рта, и не только ее. Квалифицированный врач может осмотреть кожу лица и слизистые оболочки глаз, губы, язык. Осмотр также может быть дополнен стоматологическими мерами – зондирование, перкуссия. Не нужно отказываться, так как информация, полученная таким образом, имеет огромное значение. В некоторых случаях врач проводит еще и пальпацию, например, лимфатических узлов.

Врач-стоматолог может задать вам несколько вопросов. Постарайтесь отвечать на вопросы врача точно и конкретно. Нужно понимать, что врач задает вопросы с определенной целью. Существует ряд заболеваний, которые связаны с профессией, общими заболеваниями, местом проживания и заболеваниями ваших родственников. Для постановки диагноза имеют значение все данные, которые вы сможете сообщить. Как правило, консультация начинается с простого общения – необходимо создать доверительную атмосферу. Она поможет врачу сосредоточиться на вашем здоровье, а вам чувствовать себя комфортно и спокойно!

Вам нужно подробно объяснить свои жалобы. Если у вас появились болезненные ощущения, нужно постараться объяснить точное место возникновения боли, ее продолжительность. Для врача больше значение имеет характер боли – тупая или острая боль указывают на разные процессы, происходящие в тканях зубов, десен и челюсти. Если

боль появляется в вечернее время или она связана с определенными раздражителями, нужно также проинформировать об этом врача. Даже незначительная мелочь с вашей точки зрения может дать врачу основание для правильного диагноза и последующего адекватного лечения.

После опроса и осмотра вы можете задать и другие вопросы. Врач уже имеет представление о вашем здоровье и может составить план лечения. Не нужно думать, что лечение заключается только в манипуляциях в полости рта, которые проводятся в стоматологическом кабинете. Существует ряд мероприятий, которые проводятся самим пациентом в домашних условиях. Например, прием витаминов или микроэлементов. Часто врачу приходится давать подробные инструкции проведения гигиенических процедур. Уточнять такие детали важно, в первую очередь, для вас. Ведь соблюдение правил гигиены играют не последнюю роль в развитии или предотвращении заболеваний полости рта.

Если Вы в срочном порядке явились на прием с острой болью, врач-стоматолог не отпустит вас, пока не предпримет ряд мер, направленных на обезболивание и устранение причины боли. Он может провести начальный этап лечения, и выдать вам талон на повторный визит через 2-3 дня, с целью долечивания, или даст рекомендацию прийти через длительное время, полгода - год, с целью убедиться, не вернулись ли прежние проблемы, или просто провести профилактический осмотр.

Также после осмотра врач может выписать направление к другим узким специалистам:

- ортодонт;
- хирургу;
- рентгенологу;
- парадонтологу.

В случае необходимости, лечение может провести врач, который проводил первичный осмотр или выписать вам направление к другому стоматологу-терапевту.

Помните, что к посещению врача-стоматолога необходимо подготовиться. И не только морально, что, безусловно, тоже очень важно! Возьмите с собой документы: паспорт, медицинский полис, выписки, снимки и другие документы, свидетельствующие об уровне вашего здоровья, характеризующие проблему. В общем все, как вы считаете, пригодится врачу-стоматологу при осмотре и постановке диагноза. Необходимо также взять с собой некоторую сумму денег, так как часто даже на первичном осмотре, врач-стоматолог может провести срочные, необходимые платные процедуры. Даже в государственных лечебных заведениях предоставляются платные услуги.

Советуем вам также взять с собой платочки, воду и может быть небольшое количество еды. У голодных пациентов часто сильное слюноотделение и плохое настроение, а это может помешать как корректному проведению процедур, так и дружеским отношениям с врачом!

Будьте здоровы! Пусть посещение наших врачей-стоматологов доставляет Вам только удовольствие и дарит исключительно положительные эмоции и воспоминания! Приходите к нам в клинику «**Зубы без боли**». Мы ждем Вас!